



DOSSIER MECENAT / SPONSORING 2024-2025

ABC - ARC BASKET CLUB - ACCUEIL | FACEBOOK

32 RUE HIPPOLYTE BOTTIER

60200 COMPIEGNE

09 87 38 20 85

@ABC.ARCBASKETCLUB

PRÉSENTATION DE NOTRE ASSOCIATION



ARC BASKET CLUB

Créée en 2021, notre association a depuis son origine vocation à promouvoir la pratique du basket 3x3 dans l'Oise ainsi que ses valeurs sociales et sportives.

Nous sommes sportivement le 2ème club de 3x3 créé sur le territoire isarien.

Chaque licencié est sensibilisé aux valeurs telles que le respect de soi-même, des autres pratiquants, des officiels et participent activement au dépassement de soi dans la bonne humeur.



QUELLE EST LA COMPOSITION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION ?



**"MAB"
PRÉSIDENT**



**"REB"
VICE PRÉSIDENTE**



**"SEB"
TRÉSORIER**



**"JUL"
SECRÉTAIRE**



NOS OBJECTIFS :

NOS PROJETS

01

L'ABC entend devenir le **1er club** de basket 3x3 des Hauts de France à moyen terme. En nous appuyant sur le centre de perfectionnement Basket Études 1er sport études 3x3 de France.

02

Le club se veut être un **acteur dynamique** du basket 3x3 et souhaite devenir le **principal organisateur** d'open 3x3 dans la région. Nous souhaitons donc organiser **1 OPEN ACCESS** par trimestre.

03

Promouvoir le **rôle d'entraîneur** afin qu'à court terme chaque équipe ait un entraîneur **diplômé**. Et toujours dans la formation, promouvoir le rôle d'arbitre, le rôle de la table de marque afin d'avoir plus d'officiels reconnus dans ce domaine pour répondre aux **attentes de la FFBB**.

LE CLUB EN CHIFFRES

1

Club N°1 de l'Oise en Basket 3x3 pour la saison 2024-2025

7

Pensionnaires du CPBE

8

Créneaux d'entraînement

9

Partenaires et sponsors

22

Bénévoles

+50

Licenciés ou adhérents



“NOS TEAMS”



CPBE



U5, U7



Séniors



ABC Élite



Sport pour tous



“NOS COACHS”

**COACH
FABRICE**

**COACH DES
U3, U5, U7**



**COACH
MAXIME**

**COACH DES
U3, U5, U7**



**COACH
ADEM**

**COACH DES
U3, U5, U7**



**COACH
ÉRIC**

**COACH DES
U18/ SÉNIORS/
SPORT POUR TOUS**



**COACH
REBECCA**

**COACH DES
U3, U5, U7**



REJOIGNEZ LE CLUB FIDÉLITÉ DE L'ABC



Formules

Sponsor principal d'un OPEN + relais sur l'année

Relais sur nos réseaux sociaux, site web et YouTube

Don et soutien à notre association

Tarifs

500€

100€/4 publis /mois

A discrétion



“FOCUS SUR LE CPBE”



PRÉSENTATION

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT BASKET ÉTUDES

PRÉSENTATION DE CPBE

Le CENTRE DE PERFECTIONNEMENT DE BASKET ÉTUDES est une **section sportive de basket 3x3** privée, dédiée aux jeunes joueurs et joueuses désireux d'atteindre le meilleur niveau possible.

Imaginée par Marc Antoine Brekiesz, largement inspirée des meilleures pratiques développées, le CPBE propose un concept unique de formation, dont les piliers fondateurs sont les suivants :

DÉPASSEMENT
DE SOI

TRAVAIL

RESPECT

RIGUEUR

SOLIDARITÉ

PARTAGE

L'objectif principal de CPBE est de permettre aux jeunes sportifs d'appréhender les exigences du sport de haut niveau, tant sur les aspects physiques et techniques, que mentaux et comportementaux.

Voir loin ensemble

Forte d'un réseau de clubs français partenaires évoluant dans l'élite et la discipline, le CPBE apportera aux sportifs et sportives une approche concrète du haut niveau.





NOS INSTALLATIONS

Les Gymnases de la ville de Compiègne (Huy & Ferdinand Bac) :

La ville a consenti à mettre à disposition des installations sportives adaptées à la pratique du basket 3x3, permettant d'accentuer sur les fondamentaux; notamment pour les séances du lundi, mardi, jeudi et vendredi.



Le stade Paul Petit Poisson :

Fort d'une piste totalement rénovée en 2022, cet équipement permet à nos jeunes joueurs de développer leur forces et leurs aptitudes physiques lors de la séance perfectionnement physique du mercredi et de travailler notamment les appuis, la vélocité, la vitesse, la puissance (lors de la séance du lundi).



La salle de musculation/renforcement musculaire du stade Paul Petitpoisson:

La salle de musculation permettra à nos jeunes joueurs, (en étant encadré par notre préparateur physique) de travailler le renforcement musculaire. En outre, la salle sera en accès libre (sur demande au responsable du CPBE) pour les joueurs désireux de développer des qualités individuelles, dans le respect de leur croissance.





PRESENTATION GENERALE

Programme annuel CPBE 3x3

Durant toute l'année scolaire, le CPBE propose aux jeunes basketteurs et basketteuses de 12 à 18 ans un programme permettant d'alterner cours et entraînements sportifs de préparation au Haut Niveau.

Ce cursus, qui vise la performance sportive et scolaire, **fonctionne en partenariat étroit avec les établissements** Collège/Lycée (et internat) de l'institution de Sevigné, ou avec le CFA MAB ACADEMY, au sein desquels se déroulent les cours scolaires.

Les jeunes basketteurs(euses) de tous clubs peuvent intégrer le CPBE : **chaque joueur reste licencié de son club**, et est libéré sur un créneau (défini en concertation avec le club) pour préparer le match du week-end avec son entraîneur et ses coéquipiers.

Du fait de l'imbrication forte avec les clubs d'appartenance des jeunes, le CPBE met en œuvre une communication de proximité avec eux, primordiale pour le bien-être et le développement des sportifs.



L'ENCADREMENT ADMINISTRATIF, TECHNIQUE ET MEDICAL



Administratif

Responsable du CPBE : **Marc-Antoine BREKIESZ** (Président du club 3x3 ABC)

Professeure référente : **Anne-Laure BONIN** (Professeure d'EPS à l'institution Sévigné)

Technique

Préparateur physique : **Timothy GALLE** (Personal Trainer)

Entraîneur CPBE : **Didier PACHOCINSKI**

Entraîneur CPBE / ABC : **Marc-Antoine BREKIESZ**

Responsables de la planification des entraînements et de l'évolution des pratiquants :

Gérard LELARGE et **Maxime DASSONVILLE** (Conseillers techniques fédéraux)

Intendant : **Diego MARAD**

Médical

Médecin généraliste : **Docteur Benoit TOURNANT** (Diplômé de l'Université de médecine d'Amiens)

Ostéopathe : **Alexis DESIRA** (Ostéopathe diplômé de Paris de l'Ecole supérieur d'Ostéopathie)

Kinésithérapeute : **Grégory BLAMPAIN** (Kinésithérapeute du sport)

Podologue : **Antoine SAUVAGE** (Podologue du sport)



Timothy GALLE
Personal Trainer



Gérard LELARGE



Didier PACHOCINSKI
Entraîneur CPBE



Diego MARAD

LA FORMATION SPORTIVE (SEMAINE TYPE PREVISIONNELLE)



Les entraînements du CPBE

Les horaires sont définis précisément au début de chaque année scolaire, et restent en vigueur pour toute l'année afin de faciliter la logistique des parents.

Chaque séance est pensée **pour optimiser la progression de chacun.**

LUNDI (avec Timothy GALLE) :

- **17h-18h30 : Préparation Physique Généralisée et Adaptée au 3x3 [Personal Trainer] STADE PETITPOISSON**

MARDI (2 mardis par mois) avec Gerard Lelarge ou Maxime Dassonville, mis à disposition par notre partenaire le Comité Oise Basket

- **17h-18h15 : Fondamentaux individuels et collectifs [CTF] FERDINAND BAC**

MERCREDI (avec Marc-Antoine BREKIESZ) :

- **17h-18h30 : Fondamentaux individuels et collectifs**

JEUDI (avec Didier PACHOCINSKI) :

- **17h-18h15 : Techniques de shoot FERDINAND BAC**

VENDREDI : (Supervision Diego MARAD)

- **17h-18h15 : Adresse et shooting FERDINAND BAC**

SAMEDI / DIMANCHE : Compétition club



LA FORMATION DU JEUNE ADULTE



Dans le cadre de la formation sportive et humaine des jeunes du CPBE, il est prévu au cours de l'année, plusieurs formations et interventions autour du monde sportif et de la planète basket :

- Intervention et sensibilisation à l'arbitrage
- Intervention "Prévention des blessures et hygiène de vie du sportif"
- Intervention "Préparation mentale à la compétition"
- Intervention "Prévention des usages de stupéfiants"
- Intervention "Se préparer à répondre aux médias sportifs"



LA FORMATION SCOLAIRE



L'enseignement

Les joueurs et joueuses du CPBE profitent d'un enseignement scolaire de qualité avec un emploi du temps organisé spécifiquement pour les jeunes sportifs, défini précisément en début d'année scolaire.

Les amplitudes horaires standards pour les cours sont calqués sur la scolarité à l'institution Sévigné.

Un professeur coordinateur chargé particulièrement du suivi des élèves du CPBE est en lien étroit avec le CPBE au sein du Collège/Lycée Sevigné pour informer des évolutions de chacun, de manière régulière.

A minima, une réunion trimestrielle est planifiée pour faire un point supplémentaire sur chaque élève.



LES COMPÉTITIONS



Les jeunes pratiquants du CPBE auront, tout au long de l'année plusieurs compétitions :

- 1) Les compétitions avec leurs clubs respectifs de 5x5 et de 3x3
- 2) Participation aux Open internes
- 3) À chaque vacances scolaires, la participation obligatoire aux open 3x3 U15 et U18 organisés par l'ABC Basket et le comité de l'Oise.
- 4) Les compétitions de l'AS de l'institution Sévigné

...et en ligne de mire, la participation à la JUNIOR LEAGUE 3X3 !





INSCRIPTIONS

Admissions :

Plusieurs sessions de détections sont planifiées de Février à Juin, pour nous permettre d'évaluer le niveau des candidats et leur potentiel de progression devant nos entraîneurs et nos parrains. Ces dates vous seront communiquées précisément par retour de mail suite à la pré-inscription.

Les candidats retenus prendront contact avec le Groupe scolaire Sevigné (et/ou avec le CFA MAB ACADEMY), afin de fixer un rendez-vous avec M. DUCROCQ, chef d'établissement coordinateur. Lors de cet entretien, l'étude du dossier scolaire du candidat et de sa motivation permettront de valider ou non l'inscription.

Inscription CPBE

250 euros TTC / saison (engagement sur une saison de septembre à juin) couvrant la licence au club ABC, le bag pack et les recherches et inscriptions aux différents OPEN

Votre enfant est intéressé pour intégrer le CPBE ?

Prenez contact avec nous sur abc.arcbasketclub@gmail.com et demandez le dossier d'inscription.





LE BAG PACK DU CPBE

Pour celles et ceux qui auront la chance de faire partie du CPBE, un BAG PACK sera offert en début de saison à chaque participant en collaboration avec notre partenaire B-EASE qui propose également 25% de remise sur les baskets à tous les participants.



- Sac à dos CPBE - B-EASE
- Survêtement CPBE - B-EASE
- Réversible entraînement CPBE - B-EASE
- Gourde (x2) CPBE



**DONNONS LEUR LES MOYENS DE DEVENIR
LA MEILLEURE VERSION D'EUX-MÊMES !**



La seconde promotion 2024-2025 aura pour parrains :



Karim SOUCHU

- **Entraîneur des équipes de France 3x3**



Perinne LE LEUCH

- **Championne du monde 3x3 2012**



DIANA GANDEGA

- **Participation aux JO de Pékin 2008**
- **Championne des Jeux africains de 2015**
- **Vice championne d'Europe NBA 3X3 2015**





" JE SOUTIENS L'ASSOCIATION ARC BASKET CLUB"

Entreprise :

Email :

Adresse :

Tél :

Nom :

Prénom :

Pour €.

Date :

Signature :

Que je réglerai dans les 30 jours dès réception de la facture.

A , le

Mr/Mme

Signature :

